

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 30.10 - DO 03.11.2017

<p>Poniedziałek 30.10.2017</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 7,9, Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym 1,7, Surówka z kiszonych ogórków z papryką Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Jabłko</p>	<p>300 ml 123 kcal 120 g 316 kcal 80 g 32 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 51 kcal 717 kcal</p>
<p>Wtorek 31.10.2017</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty 9, Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 1,3,7, Surówka z białej rzodkwi Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Banan</p>	<p>300 ml 86 kcal 100 g 294 kcal 80 g 25 kcal 200 g 163 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 98 kcal 710 kcal</p>
<p>Środa 01.11.2017</p>	<p>DZIEŃ WOLNY</p>	
<p>Czwartek 02.11.2017</p>	<p>DZIEŃ WOLNY</p>	
<p>Piątek 03.11.2017</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 9, Makaron z twarogiem i truskawkami 1,3,7, Kalarepa Kompot wieloowocowy Banan</p>	<p>300 ml 232 kcal 220 g 340 kcal 50 g 12 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 78 kcal 708 kcal</p>

ALERGENY:1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne