

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 28.05 - DO 01.06.2018

<p>Poniedziałek</p> <p>28.05.2018</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki woda, udziec z indyka , kalafior mrożony, ziemniaki , marchew , <u>ŚMIETANA18%</u> , pietruszka , <u>SELER</u> , por , pietruszka liść , pieprz, sól, lubczyk 300 ml 100 kcal</p> <p>Kurczak w potrawce pierś z kurczaka , papryka czerwona , marchew , pietruszka korzeń por , koper ogrodowy , pietruszka liść , <u>ŚMIETANA18%</u> , ziele angielskie , liść laurowy , <u>MASŁO82%</u> , <u>MAKA PEŁNOZIARNISTA</u>, sól, imbir 120 g 162 kcal</p> <p>Surówka z sałaty lodowej z papryką sałata lodowa, papryka czerwona, cebula, pieprz czarny, przyprawa do sałatek,<u>ŚMIETANA18%</u> 80 g 24 kcal</p> <p>Ryż mieszany ryż biały, ryż brązowy, olej, sól 100 g 364 kcal</p> <p>Kompot z malin maliny mrożone, miód pszczeli 200 ml 38 kcal</p> <p>Kiwi 1 szt 38 kcal</p> <p style="text-align: right;">726 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 7, 7</p>
<p>Wtorkowe</p> <p><u>nowości</u></p> <p>29.05.2018</p>	<p>Zupa z kaszą bulgur woda, wieprzowina łopatka, <u>KASZA BULGUR</u>, papryka czerwona mrożona, pomidor, cebula, pieprz czarny, cytryna, papryka czerwona przyprawa, sól sodowo-potasowa, 300 ml 209 kcal</p> <p>Pulpety wołowe w sosie pieczarkowym wołowina zrazowa dolna, pieczarka, <u>JAJA</u>, marchew, <u>MAKA</u> <u>PSZENNA</u>, <u>ŚMIETANA 18%</u>, <u>MASŁO 82%</u>, <u>SELER KORZENIOWY</u>, por, pietruszkę korzeń, przyprawa do mięs, jałowiec, koper ogrodowy, sól 120 g 209 kcal</p> <p>Salata z rzodkiewką i szczypiorem sałata, rzodkiewka, szczypiorek, przyprawa do sałatek, olej rzepakowy 50 g 16 kcal</p> <p>Kasza pęczak <u>KASZA pęczak</u>, <u>MASŁO 82%</u>, pieprz, sól 120 g 180 kcal</p> <p>Kompot z truskawek woda, truskawki, miód pszczeli 200 ml 37 kcal</p> <p>Jabłko 1 szt 41 kcal</p> <p style="text-align: right;">692 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 1, 3, 7, 9, 1, 7</p>
<p>Środa</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki woda , ziemniaki , kapusta biała , udziec z indyka b/s , marchew , pietruszkę korzeń , por , <u>SELER</u> , wieprzowina boczek wędzony, <u>MAKA</u> <u>PSZENNA</u>, koper ogrodowy , pieprz , sól , 300 ml 115 kcal</p> <p>Naleśniki z twarogiem polane sosem 450 g 454 kcal</p>

<p>30.05.2018</p>	<p>truskawkowym <u>MAKA PSZENNA, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY,</u> truskawki mrożone, <u>MLEKO 3,2%, ŚMIETANA 18%</u>, miód pszczeli, <u>JAJA</u></p> <p>Kalarepa 50 g 12 kcal</p> <p>Woda z cytryną i miętą woda, cytryna, mięta 200 ml 6 kcal</p> <p>Banan 1 szt 84 kcal</p> <p style="text-align: right;">671 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 9, 1, 3, 7</p>
<p>Czwartek 31.05.2018</p>	<p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p> <p style="text-align: right;">0 kcal</p>
<p>Piątek 01.06.2018</p>	<p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p> <p style="text-align: right;">0 kcal</p>

Alergeny

1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe , włoskie , nerkowca , brazylijskie , pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce , soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne