

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 27.11 - DO 01.12.2017

<p>Poniedziałek 27.11.2017</p>	<p>Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 7,9 Pierogi z twarogiem polane sosem truskawkowym 250g 7 Kalarepa  Kompot z malin Gruszka</p>	<p>300 ml 112 kcal 250 g 525 kcal 50 g 12 kcal  200 ml 40 kcal 1 szt 62 kcal <b>750 kcal</b></p>
<p>Wtorek 28.11.2017</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną 7,9 Filet z kurczaka panierowany 1,3 Marchewka z groszkiem 1,7 Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Mandarynka</p>	<p>300 ml 120 kcal 100 g 240 kcal 90 g 93 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 24 kcal <b>672 kcal</b></p>
<p>Środa 29.11.2017</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i natką p 7,9 Udko z kurczaka pieczone 1 Brukselka Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Jabłko</p>	<p>300 ml 110 kcal 150 g 289 kcal 80 g 58 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 51 kcal <b>700 kcal</b></p>
<p>Czwartek 30.11.2017</p>	<p>Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką Pietrus 7 Kurczak w potrawce 7 Surówka z marchwi i jabłek 7 Ryż biały 7 Kompot z wiśni Pomarańcz</p>	<p>300 ml 65 kcal 120 g 148 kcal 80 g 20 kcal 120 g 423 kcal 200 ml 49 kcal 1 szt 48 kcal <b>753 kcal</b></p>
<p>Piątek 01.12.2017</p>	<p>Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki 1,9 Kotlet mielony z dorsza świeżego w sosie greckim 1,3,9 Kalarepka do gryzienia Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Mandarynka</p>	<p>300 ml 131 kcal 110 g 232 kcal 80 g 16 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 24 kcal <b>599 kcal</b></p>

**ALERGENY** 1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne