

OD 26.02 - DO 02.03.2018

Poniedziałek 26.02.2018	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 7,9 Schab duszony w sosie własnym Surówka z marchwi selerów i jabłek 7,9 Ziemniaki z koperkiem Kompot ze śliwek Gruszka	300 ml 232 kcal 110 g 246 kcal 80 g 37 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 49 kcal 763 kcal
Wtorek 27.02.2018	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietr. 7,9 Pomidorowy gulasz z fasolą Surówka z kapusty pekińskiej i porów z jogurtem Makaron świderki Kompot z gruszek Jabłko	300 ml 246 kcal 110 g 123 kcal 80 g 13 kcal 150 g 233 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 41 kcal 701 kcal
Środa 28.02.2018	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietr. 7,9 Zrazy mielone wieprzowe w sosie własnym 1,3,7 Sałata ze śmietaną 7 Ziemniaki z koperkiem Napój cytrynowy Pomarańcz	300 ml 127 kcal 90 g 288 kcal 50 g 18 kcal 200 g 169 kcal 200 ml 37 kcal 1 szt 42 kcal 682 kcal
Czwartek 01.03.2018	Rosół z makaronem i natką pietruszki 9 Filet z kurczaka panierowany 1,3,7 Mizeria Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Jabłko	300 ml 153 kcal 100 g 240 kcal 80 g 42 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 41 kcal 671 kcal
Piątek 02.03.2018	Żurek z kielbasą i ziemniakami z natką pietruszki 9 Kotlet mielony z dorsza świeżego 1,3,4 Sałata z rzodkiewką i szczypiorem Kasza pęczak z pieczarkami i selerem naciowym 9 Kompot z jabłek Banan	300 ml 136 kcal 90 g 191 kcal 50 g 10 kcal 120 g 258 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 84 kcal 721 kcal

ALERGENY:1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne