

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 26.03 - DO 30.03.2018

Poniedziałek 26.03.2018	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki udko z kurczaka, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny , pietruszka korzeń, SELER, por, pietruszka liście, liść laurowy pieprz, ziele angielskie, sól, lubczyk, cebula,</p> <p>Udko z kurczaka pieczone udko z kurczaka , olej rzepakowy , papryka mielona , pieprz ,majeranek , sól, tymianek, bazylia,</p> <p>Mizeria górek świeży , ŚMIETANA , miód pszczeli , koper ogrodowy, sól</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól</p> <p>Kompot z wiśni woda, wiśnie bez pestek mrożone, miód pszczeli</p> <p>Jabłko</p>	<p>300 ml 113 kcal</p> <p>150 g 318 kcal</p> <p>80 g 42 kcal</p> <p>200 g 150 kcal</p> <p>200 ml 49 kcal</p> <p>1 szt 41 kcal</p> <p>712 kcal</p>
Wtorkowe nowości 27.03.2018	<p>Zupa meksykańska udziec indyczy, pieczarka, fasola czerwona, wołowina zrazowa, cebula, marchew, papryka czerwona, groszek zielony, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, pietruszka korzeń, pomidor, pietruszka liść, pieprz, papryka mielona, sól</p> <p>Kotlety jajeczne JAJA, BUŁKA pszenna, BUŁKA tarta, pieprz, natka pietruszki, sól, olej rzepakowy</p> <p>Marchewka z groszkiem marchew z groszkiem mrożona ,MAŁKA pszenna , MASŁO klarowane , sól sodowo-potasowa</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól</p> <p>Kompot ze śliwek śliwka mrożona bez pestek, miód pszczeli</p> <p>Mandarynka</p>	<p>300 ml 157 kcal</p> <p>110 g 201 kcal</p> <p>90 g 93 kcal</p> <p>200 g 150 kcal</p> <p>200 ml 44 kcal</p> <p>1 szt 27 kcal</p> <p>672 kcal</p>
Środa	<p>Barszcz biały z ziemniakami, białą kielb ziemniaki, kielbasa biała, żurek, udziec z indyka, ŚMIETANA, marchew, pietruszka korzeń, SELER, por, cebula, czosnek, koper ogrodowy, pieprz, ziele angielskie</p> <p>Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym wieprzowina łopatka, makaron bezjajeczny z semoliny, SER Żółty ,koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, SELER naciowy, cukinia, czosnek, marchew, pieprz, zioła prowansalskie sól</p>	<p>300 ml 203 kcal</p> <p>250 g 400 kcal</p>

<p>28.03.2018</p>	<p>Marchewka do gryzienia</p> <p>Kompot wieloowocowy mieszanka owocowa mrożona , miód , cynamon , goździk</p> <p>Jabłko</p>	<p>80 g 20 kcal</p> <p>200 ml 42 kcal</p> <p>1 szt 41 kcal</p> <p>705 kcal</p>
<p>Czwartek 29.03.2018</p>	<p>Przerwa Świąteczna</p>	<p>0 kcal</p>
<p>Piątek 30.03.2018</p>	<p>Przerwa Świąteczna</p>	<p>0 kcal</p>