

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 21.05 - DO 25.05.2018

| | |
|--|--|
| <p>Poniedziałek 21.05.2018</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem, z zieleniną woda, pieczarka, mięso z udźca indyka, marchew, MAKARON, por, cebula, SELER, ŚMIETANA18%, pietruszka liść, pieprz, sól, MAKA PSZENNA 300 ml 127 kcal</p> <p>Udko z kurczaka pieczone udko z kurczaka , olej rzepakowy , papryka mielona , pieprz , majeranek, sól, tymianek, bazylia 150 g 318 kcal</p> <p>Salata ze śmietaną sałata, ŚMIETANA18%, przyprawa do sałatek, sól 50 g 18 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Kompot z jabłek woda, jabłko, miód, goździk, cynamon 200 ml 43 kcal</p> <p>Pomarańcza 1 szt 48 kcal</p> <p style="text-align: right;">703 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 7, 9, 7</p> |
| <p>Wtorkowe nowości 22.05.2018</p> | <p>Zupa z kaszą kuskus i makaronem woda, mięso z ud kurczaka, KASZA kuskus, MAKARON, marchew, pietruszka korzeń, SELER KORZENIOWY, MASŁO ŚMIETANKOWE 82%, pieprz czarny, koper ogrodowy, pietruszka liść, sól 300 ml 151 kcal</p> <p>Klopsiki z cukinii i kaszy jaglanej mięso z ud kurczaka, KASZA JAGLANA, cukinia, PŁATKI OWSIANE, cebula, JAJA, SER PARMEZAN, olej rzepakowy , czosnek, estragon, pieprz mielony, sól 110 g 244 kcal</p> <p>Surówka z marchwi i jabłek marchew , jabłka , ŚMIETANA18%, 80 g 23 kcal</p> <p>Makaron świderki MAKARON, olej rzepakowy, sól sodowo-potasowa 150 g 197 kcal</p> <p>Kompot z wiśni woda, wiśnie bez pestek mrożone, miód pszczeli 200 ml 45 kcal</p> <p>Jabłko 1 szt 41 kcal</p> <p style="text-align: right;">700 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 7, 9, 1, 3, 7, 1, 3</p> |
| <p>Środa 23.05.2018</p> | <p>Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki woda, groch, ziemniaki, udziec indyczy, marchew, SELER, por, pietruszka korzeń, wieprzowina boczek, czosnek granulowany, majeranek, kiełbasa śląska, ziele angielskie, liść laurowy, CHLEB pszenny, pieprz, sól 300 ml 175 kcal</p> <p>Pierogi z jabłkiem Jabłko, JAJA kurze całe, MAKA pszenna, typ 500, olej rzepakowy uniwersalny, cynamon, cukier ŚMIETANA 12%, miód pszczeli 220 g 415 kcal</p> <p>Marchewka do gryzienia 80 g 20 kcal</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>Kompot ze śliwek woda, śliwka mrożona bez pestek, miód pszczeli</p> <p>Kiwi</p> <p>Alergeny: 9, 1, 3, 7</p> | <p>200 ml 44 kcal</p> <p>1 szt 38 kcal</p> <p>692 kcal</p> |
| <p>Czwartek 24.05.2018</p> | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zielenią woda, udziec z indyka , ziemniaki , marchew , brukselka mrożona kalafior mrożony , fasolka szparagowa mrożona , pietruszka korzeń , por , SELER , cebula ,pietruszkę liść ,pieprz , ŚMIETANA18% , liść laurowy , ziele angielskie , sól, lubczyk</p> <p>Gołąbki bez zawijania kapusta biała, wieprzowina łopatka, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawa do mięs, sól sodowo-potasowa, kolendra, pieprz</p> <p>Ogórek świeży</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól</p> <p>Woda z cytryną i miętą woda, cytryna, mięta</p> <p>Pomarańcza</p> <p>Alergeny: 7, 9, 1, 3, 7</p> | <p>300 ml 141 kcal</p> <p>150 g 348 kcal</p> <p>80 g 8 kcal</p> <p>200 g 150 kcal</p> <p>200 ml 6 kcal</p> <p>1 szt 48 kcal</p> <p>700 kcal</p> |
| <p>Piątek 25.05.2018</p> | <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki udko z kurczaka, marchew, MAKARON bezjajeczny z semoliny , pietruszka korzeń, SELER, por, pietruszka liście, liść laurowy pieprz, ziele angielskie, sól, lubczyk, cebula,</p> <p>Kotleciki z łososia ze szpinakiem ŁOSOŚ świeży, szpinak, JAJA, czosnek, PŁATKI OWSIANE, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy</p> <p>Surówka z warzyw mieszanych kapusta pekińska, ogórek kwaszony, marchew, pomidor, papryka świeża, pietruszka korzeń, pietruszka liść, olej, pieprz, sól</p> <p>Kasza pęczak z pieczarkami i selerem naciowym KASZA pęczak, SELER naciowy, pieczarka, olej rzepakowy, cebula, pietruszka liście, pieprz, sól</p> <p>Napój cytrynowy woda, cytryna, miód</p> <p>Banan</p> <p>Alergeny: 1, 9, 1, 4, 1, 7, 9</p> | <p>300 ml 98 kcal</p> <p>90 g 204 kcal</p> <p>80 g 77 kcal</p> <p>120 g 244 kcal</p> <p>200 ml 37 kcal</p> <p>1 szt 84 kcal</p> <p>744 kcal</p> |

Alergeny 1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe , włoskie , nerkowca , brazylijskie , pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce , soki owocowe) 13. łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne