

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 19.02 - DO 23.02.2018

Poniedziałek 19.02.2018	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 7,9 Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym 1,7 Mizzeria 7 Ziemniaki z koperkiem Napój cytrynowy Jabłko	300 ml 187 kcal 100 g 188 kcal 80 g 42 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 37 kcal 1 szt 41 kcal 644 kcal
Wtorek 20.02.2018	Zupa z cieciorke i fasoli białej 9 Nietypowy gulasz z drobiu 7 Ogórek kwaszony Kasza bulgur Kompot z truskawek Gruszka	300 ml 120 kcal 110 g 119 kcal 80 g 9 kcal 120 g 373 kcal 200 ml 40 kcal 1 szt 49 kcal 710 kcal
Środa 21.02.2018	Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki 9 Kotlet mielony wieprzowy Sałatka z buraczków Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Jabłko	300 ml 115 kcal 90 g 281 kcal 80 g 49 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 41 kcal 681 kcal
Czwartek 22.02.2018	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką 9 Udka z kurczaka pieczone Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Gruszka	300 ml 120 kcal 150 g 318 kcal 80 g 69 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 49 kcal 748 kcal
Piątek 23.02.2018	Brokułowa z ziemniakami 7,9 Pulpet rybny w sosie śmietankowym 1,3,7 Surówka z kiszonych ogórków z cebulą Kasza pęczak Kompot z wiśni Banan	300 ml 92 kcal 120 g 192 kcal 80 g 28 kcal 120 g 230 kcal 200 ml 49 kcal 1 szt 78 kcal 669 kcal

ALERGENY1. Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne