

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 18.12 - DO 22.12.2017

<p>Poniedziałek 18.12.2017</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietr.7,9 Gulasz wołowy 1,7, Surówka z kiszonej kapusty i marchwi Kasza gryczana Kompot wieloowocowy Banan</p>	<p>300 ml 141 kcal 110 g 154 kcal 80 g 58 kcal 120 g 215 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 98 kcal 712 kcal</p>
<p>Wtorek 19.12.2017</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietr. 7,9 Kotlet z ciecierzycy Ogórek świeży Ryż z warzywami Woda z cytryną Mandarynka</p>	<p>300 ml 61 kcal 90 g 344 kcal 80 g 8 kcal 150 g 245 kcal 200 ml 18 kcal 1 szt 24 kcal 701 kcal</p>
<p>Środa 20.12.2017</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 7,9 Kotlety jajeczne 3, Ogórek kwaszony Ziemniaki z koperkiem Kompot ze śliwek Pomarańcz</p>	<p>300 ml 212 kcal 110 g 201 kcal 80 g 9 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 48 kcal 668 kcal</p>
<p>Czwartek 21.12.2017</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 7,9 Pierogi z kapustą i grzybami Marchewka do gryzienia Kompot z jabłek Banan</p>	<p>300 ml 94 kcal 260 g 463 kcal 80 g 16 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 90 kcal 706 kcal</p>
<p>Piątek 22.12.2017</p>	<p>Wolne</p>	

Alergeny:1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne