

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 16.04 - DO 20.04.2018

<p>Poniedziałek</p> <p>16.04.2018</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami brokuły mrożone, ziemniaki, mięso z udźca indyka, marchew, pietruszka korzeń, ŚMIETANA, SELER, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól 300 ml 109 kcal</p> <p>Kurczak w potrawce pierś z kurczaka, papryka czerwona, marchew, pietruszka korzeń, por, koper ogrodowy, pietruszka liść, ŚMIETANA, ziele angielskie, liść laurowy, MASŁO, sól 120 g 162 kcal</p> <p>Marchewka z groszkiem marchew z groszkiem mrożona, MAŁKA pszenna, MASŁO klarowane, sól 90 g 93 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Kompot z jabłek jabłko, miód, goździk, cynamon 200 ml 43 kcal</p> <p>Monte 1 szt 101 kcal</p> <p style="text-align: right;">657 kcal</p>
<p>Wtorkowe</p> <p>Nowości</p> <p>17.04.2018</p>	<p>Zupa kremowa kukurydziana kukurydza mrożona, marchew, cebula, ziemniaki, SELER, por, seler naciowy, papryka mrożona, ŚMIETANA, boczek wędzony, MASŁO, MAŁKA pszenna, czosnek, tymianek, pieprz czarny mielony, sól sodowo-potasowa 300 ml 108 kcal</p> <p>Klopsiki mięsne z kaszą bulgur szynka surowa, kasza bulgur, JAJA, pieprz, pietruszka, sól, olej rzepakowy 90 g 275 kcal</p> <p>Surówka z warzyw mieszanych kapusta pekińska, ogórek kwaszony, marchew, pomidor, papryka świeża, pietruszka korzeń, pietruszka liść, olej, pieprz, sól 80 g 77 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Napój cytrynowy woda, cytryna, miód 200 ml 37 kcal</p> <p>Mandarynka 1 szt 24 kcal</p> <p style="text-align: right;">671 kcal</p>
<p>Środa</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszką woda, fasola biała, udziec indyjski b/s, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, SELER, por, pietruszka korzeń, czosnek, sól, majeranek, ziele angielskie, kiełbasa śląska 300 ml 215 kcal</p> <p>Pierś z kurczaka w sosie curry pierś z kurczaka, cukinia, carry, olej rzepakowy, czosnek, ŚMIETANA, zioła prowansalskie 220 g 128 kcal</p>

18.04.2018	<p>Marchewka do gryzienia 80 g 20 kcal</p> <p>Ryż biały ryż , sól 120 g 216 kcal</p> <p>Kompot z wiśni wiśnie bez pestek mrożone, miód pszczeli 200 ml 45 kcal</p> <p>Gruszka 1 szt 49 kcal</p> <p style="text-align: right;">674 kcal</p>	
Czwartek 19.04.2018	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszką ziemniaki, marchew, ogórek kiszony, pietruszka korzeń, SELER, por, mięso z udźca indyka, ŚMIETANA, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie 300 ml 127 kcal</p> <p>Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym wieprzowina łopatka, makaron bezjajeczny z semoliny, SER żółty, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, SELER naciowy, czosnek, marchew, pieprz, zioła prowansalskie, sól 250 g 414 kcal</p> <p>Kalarepka do gryzienia 80 g 16 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy mieszanka owocowa mrożona , miód , cynamon , goździk 200 ml 42 kcal</p> <p>Pomarańcz 1 szt 48 kcal</p> <p style="text-align: right;">647 kcal</p>	
Piątek 20.04.2018	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem, z zieleniną pieczarka, mięso z udźca indyka, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny, por, cebula, SELER, ŚMIETANA, MASŁO, pietruszka liść, pieprz, sól 300 ml 147 kcal</p> <p>Kotlet mielony z dorsza świeżego w sosie greckim RYBA dorsz świeży ,marchew, SELER, pietruszka korzeń, skrobia ziemniaczana, pietruszka liść, olej rzepakowy, BUŁKA tarta, BUŁKA pszenna, JAJKO , pieprz cytrynowy , sól 110 g 232 kcal</p> <p>Salata lodowa sałata, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól, przyprawa do sałatek 80 g 15 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Kompot z jabłek jabłko, miód, goździk, cynamon 200 ml 43 kcal</p> <p>Gruszka 1 szt 49 kcal</p> <p style="text-align: right;">636 kcal</p>	