

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 14.05 - DO 18.05.2018

<p>Poniedziałek</p> <p>14.05.2018</p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki woda, udko z kurczaka ze skórą, marchew, MAKARON, pietruszka korzeń, SELER, por, pietruszka liście, liść laurowy pieprz, ziele angielskie, sól, lubczyk, cebula 300 ml 116 kcal</p> <p>Kotlet schabowy panierowany wieprzowina schab, BUŁKA tarta, MAKA PSZENNA, JAJA, olej rzepakowy, pieprz, sól, papryka mielona, kolendra 100 g 321 kcal</p> <p>Mizeria ogórek świeży, ŚMIETANA18%, miód pszczeli, koper ogrodowy, sól 80 g 42 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Napój cytrynowy woda, cytryna, miód 200 ml 37 kcal</p> <p>Pomarańcza 1 szt 48 kcal</p> <p style="text-align: right;">714 kcal</p> <p>Alergeny: 3, 9, 1, 3, 7</p>
<p>Wtorkowe</p> <p><u>nowości</u></p> <p>15.05.2018</p>	<p>Zupa ziemniaczana z porem i cieciorką woda, mięso udziec indycki, ziemniaki, marchew, por, SELER korzeniowy, cebula, ŚMIETANA12%, pietruszka liść, pieprz mielony, czosnek granulowany, sól 300 ml 170 kcal</p> <p>Kotleciki warzywno-pieczarkowe mięso z piersi indyka b/s, Pieczarka, kalafior mrożony, marchew, pietruszka, SELER, BUŁKI PSZENNE, JAJA, PŁATKI OWSIANE, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, przyprawa do mięs, imbir, papryka mielona, zioła prowansalskie, sól sodowo-potasowa 100 g 93 kcal</p> <p>Fasolka szparagowa fasolka szparagowa mrożona, BUŁKA TARTA, MASŁO KLAROWANE, sól sodowo-potasowa 80 g 113 kcal</p> <p>Makaron świderki MAKARON, olej rzepakowy, sól sodowo-potasowa 150 g 197 kcal</p> <p>Kompot z malin maliny mrożone, miód pszczeli 200 ml 38 kcal</p> <p>Jabłko 1 szt 41 kcal</p> <p style="text-align: right;">651 kcal</p> <p>Alergeny: 7, 9, 1, 9, 1, 7</p>
<p>Środa</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki woda, udko z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, por, SELER, ryż, pietruszka liść, koncentrat pomidorowy, lubczyk, ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól, majeranek, kromka chleba 300 ml 232 kcal</p> <p>Kluski leniwe 200 g 412 kcal</p>

16.05.2018	<p>SER TWAROGOWY półtłusty, MLEKO spożywcze 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, MAKA PSZENNA, typ 500, JAJA kurze całe, SKROBIA ziemniaczana, MASŁO śmietankowe82%, BUŁKA tarta</p> <p>Kalarepa 50 g 12 kcal</p> <p>Kompot z truskawek woda, truskawki, miód pszczeli 200 ml 37 kcal</p> <p>Kiwi 1 szt 38 kcal</p> <p style="text-align: right;">770 kcal</p> <p>Alergeny: 1, 7, 9, 1, 3, 7</p>
Czwartek 17.05.2018	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszką woda, fasola biała, udziec indyczy b/s, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, SELER, por, pietruszka korzeń, czosnek, sól. majeranek, ziele angielskie, kiełbasa śląska 300 ml 182 kcal</p> <p>Pierś z kurczaka w sosie curry pierś z kurczaka, cukinia, curry, olej rzepakowy, czosnek, ŚMIETANA18%, zioła prowansalskie, czosnek granulowany 220 g 126 kcal</p> <p>Surówka z włoskiej kapusty z ogórkiem kapusta włoska, ogórek, olej rzepakowy, pieprz, ŚMIETANA 18%, koper ogrodowy, zioła 80 g 51 kcal</p> <p>Ryż mieszany ryż biały, ryż brązowy, olej rzepakowy, sól 100 g 364 kcal</p> <p>Woda z cytryną i miętą woda, cytryna, mięta 200 ml 6 kcal</p> <p>Marchewka 50 g 10 kcal</p> <p style="text-align: right;">739 kcal</p> <p>Alergeny: 9, 7, 7</p>
Piątek 18.05.2018	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszką woda, ziemniaki, marchew, ogórek kiszony, pietruszka korzeń, SELER, por, mięso z udźca indyka, ŚMIETANA18%, wieprzowina żeberka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie 300 ml 190 kcal</p> <p>Filet z dorsza świeżego saute RYBA dorsz świeży, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól 80 g 67 kcal</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty i marchwi kapusta kwaszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz 80 g 61 kcal</p> <p>Kasza pęczak z pieczarkami i selerem naciowym KASZA pęczak, SELER naciowy, pieczarka, olej rzepakowy, cebula, MASŁO 82%, pietruszkaliście, pieprz, sól 120 g 258 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy mieszanka owocowa mrożona, miód, cynamon, goździk 200 ml 42 kcal</p> <p>Banan 1 szt 84 kcal</p> <p style="text-align: right;">701 kcal</p> <p>Alergeny: 7, 9, 4, 1, 7, 9</p>

Alergeny 1. Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne