

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 13.11 - DO 17.11.2017

<p>Poniedziałek 13.11.2017</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietr . 9, Bitka z indyka w sosie własnym 1, Surówka z sałaty lodowej z papryką Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Kalarepa</p>	<p>300 ml 317 kcal 110 g 165 kcal 80 g 24 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 43 kcal 50 g 10 kcal <b>709 kcal</b></p>
<p>Wtorek 14.11.2017</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami ,białą kielb 1,7,9, Filet z kurczaka panierowany 1,3, Sałata ze śmietaną 7, Ziemniaki z koperkiem Kompot z wiśni Pomarańcz</p>	<p>300 ml 178 kcal 100 g 240 kcal 50 g 18 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 49 kcal 1 szt 80 kcal <b>715 kcal</b></p>
<p>Środa 15.11.2017</p>	<p>Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki 1, 9, Kotlet mielony wieprzowy 1, 3, Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot ze śliwek Gruszka</p>	<p>300 ml 83 kcal 90 g 342 kcal 80 g 49 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 62 kcal <b>734 kcal</b></p>
<p>Czwartek 16.11.2017</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 1, 9, Schab duszony w sosie własnym 1, 7, Surówka z białej rzodkwi i marchwi ze śmietaną 7, Ziemniaki z koperkiem Kompot z gruszek Jabłko</p>	<p>300 ml 209 kcal 110 g 246 kcal 80 g 25 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 51 kcal <b>727 kcal</b></p>
<p>Piątek 17.11.2017</p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki 1,9, Filet z dorsza świeżego saute 4, Surówka z selerów i jabłek z rodzynkami Kasza pęczak z pieczarkami i selerem naciowym Kompot z malin Banan</p>	<p>300 ml 185 kcal 80 g 69 kcal 80 g 40 kcal 120 g 258 kcal 200 ml 40 kcal 1 szt 98 kcal <b>689 kcal</b></p>

**ALERGENY:**1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne