

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 11.12 - DO 15.12.2017

Poniedziałek 11.12.2017	Rosół z makaronem i natką pietruszki 1,9 Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 100g 7 Sałatka z buraczków z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Jabłko	300 ml 137 kcal 100 g 245 kcal 80 g 47 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 51 kcal	676 kcal
Wtorkowe nowości 12.12.2017	Nietypowy krupnik 1,9 Kotleciki mięsno-jaglne z rodzynkami 1,12 Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym Pęczak buraczany Woda z cytryną Gruszka	300 ml 135 kcal 100 g 179 kcal 80 g 9 kcal 100 g 315 kcal 200 ml 18 kcal 1 szt 62 kcal	718 kcal
Środa 13.12.2017	Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną 7,9 Gulasz wieprzowy 7 Ogórek kwaszony Ryż mieszany Kompot z gruszek Pomarańcz	300 ml 27 kcal 110 g 280 kcal 80 g 9 kcal 80 g 275 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 48 kcal	685 kcal
Czwartek 14.12.2017	Brokułowa z ziemniakami 7,9 Boef Strogonow 7 Surówka z warzyw mieszanych Makaron świderki Kompot ze śliwek Banan	300 ml 92 kcal 120 g 163 kcal 80 g 77 kcal 100 g 197 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 98 kcal	675 kcal
Piątek 15.12.2017	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 9 Pulpet rybny w sosie śmietankowym 7 Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Mandarynka	300 ml 232 kcal 120 g 147 kcal 80 g 67 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 24 kcal	663 kcal

ALERGENY 1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne