

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 09.04 - DO 13.04.2018

<p><b>Poniedziałek</b> <b>09.04.2018</b></p>	<p><b>Zupa ryżowa z natką pietruszki</b> marchew, mięso z ud kurczaka, pietruszka korzeń, SELER, ryż , pieprz, boczek wędzony, pietruszka liść, liść laurowy, sól <b>300 ml 172 kcal</b></p> <p><b>Makaron z twarogiem i truskawkami</b> SER twarogowy ,makaron, ŚMIETANAJOGURT NATURALNY, truskawki, miód pszczeli <b>220 g 346 kcal</b></p> <p><b>Marchewka do gryzienia</b> <b>80 g 20 kcal</b></p> <p><b>Kompot ze śliwek</b> śliwka mrożona bez pestek, miód pszczeli <b>200 ml 44 kcal</b></p> <p><b>Jabłko</b> <b>1 szt 41 kcal</b></p> <p><b>623 kcal</b></p>
<p><b>Wtorkowe</b> <b>nowości</b> <b>10.04.2018</b></p>	<p><b>Zupa z czerwonej soczewicy</b> soczewica czerwona sucha, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, SELER korzeniowy, por, ŚMIETANA, cebula, papryka mielona, pietruszka liść, MASŁO ŚMIETANKOWE, pieprz czarny , sól <b>300 ml 138 kcal</b></p> <p><b>Leczo drobiowe z warzywami</b> mięso z piersi indyka, cukinia, pomidor, pieczarka, marchew, por, SELER, ŚMIETANA, MĄKA pszenna, pieprz, koncentrat pomidorowy, sól <b>110 g 113 kcal</b></p> <p><b>Surówka z białej kapusty z warzywami</b> kapusta biała, marchew, por, SELER, pietruszka, pieprz, sól, olej rzepakowy, cebula, papryka czerwona, <b>80 g 125 kcal</b></p> <p><b>Ryż biały</b> Ryż biały, sól, masło śmietankowe, carry <b>120 g 216 kcal</b></p> <p><b>Kompot z gruszek</b> gruszki, miód , goździk <b>200 ml 46 kcal</b></p> <p><b>Banan</b> <b>1 szt 84 kcal</b></p> <p><b>722 kcal</b></p>
<p><b>Środa</b> <b>11.04.2018</b></p>	<p><b>Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki</b> udziec z indyka, ziemniaki, marchew, KASZA jęczmienna perłowa, SELER, por, pietruszka, pieprz, liść laurowy, sól, <b>300 ml 115 kcal</b></p> <p><b>Schab duszony w sosie własnym</b> wieprzowina schab, cebula, olej, skrobia ziemniaczana, papryka słodka mielona, majeranek, pieprz, sól <b>110 g 246 kcal</b></p> <p><b>Fasolka szparagowa</b> fasolka szparagowa mrożona, bułka tarta, MASŁO KLAROWANE <b>80 g 113 kcal</b></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> ziemniaki, koper ogrodowy, sól <b>200 g 150 kcal</b></p>

	<p><b>Napój cytrynowy</b> woda, cytryna, miód</p> <p><b>Gruszka</b></p>	<p>200 ml 37 kcal</p> <p>1 szt 49 kcal</p> <p>711 kcal</p>
<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>12.04.2018</b></p>	<p><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natki</b> woda , ziemniaki , kapusta biała , udziec z indyka b/s , marchew , pietruszka korzeń , por , SELER , wieprzowina boczek wędzony , koper ogrodowy , pieprz , sól , MAŁKA PSZENNA, koncentrat pomidorowy</p> <p><b>Klopsiki drobiowe gotowane w sosie pomidorowym</b> mięso z piersi indyka, marchew, pietruszka korzeń, SELER, por, skrobia ziemniaczana, MAŁKA PSZENNA, JAJA, ŚMIETANA, MASŁO ŚMIETANKOWE, koncentrat pomidorowy, pietruszka liść, sól</p> <p><b>Surówka z białej rzodkwi i marchwi</b> rzodkiew biała, marchew, przyprawa do sałatek, JOGURT NATURALNY, sól</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> Ziemniaki, koper ogrodowy, sól</p> <p><b>Kompot z gruszek</b> gruszki, miód , goździk</p> <p><b>Jabłko</b></p>	<p>300 ml 140 kcal</p> <p>120 g 168 kcal</p> <p>80 g 13 kcal</p> <p>200 g 150 kcal</p> <p>200 ml 46 kcal</p> <p>1 szt 41 kcal</p> <p>558 kcal</p>
<p><b>Piątek</b></p> <p><b>13.04.2018</b></p>	<p><b>Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki</b> burak, ziemniaki, udziec indyczy b/s, kapusta biała, marchew, ŚMIETANA, por, pietruszka korzeń, fasola biała, koncentrat pomidorowy, MAŁKA PSZENNA, SELER KORZENIOWY, miód, sól, ziele angielski, liść laurowy, pierz czarny</p> <p><b>Filet z dorsza świeżego saute</b> RYBA dorsz świeży ,olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól</p> <p><b>Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów</b> Ogórek kiszony, pomidor, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> ziemniaki, koper ogrodowy, MASŁO ŚMIETANKOWE, sól</p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b> mieszanka owocowa mrożona , miód , cynamon , goździk</p> <p><b>Banan</b></p>	<p>300 ml 214 kcal</p> <p>80 g 71 kcal</p> <p>80 g 46 kcal</p> <p>200 g 183 kcal</p> <p>200 ml 42 kcal</p> <p>1 szt 84 kcal</p> <p>640 kcal</p>