

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 07.05 - DO 11.05.2018

| | |
|---|--|
| <p>Poniedziałek 07.05.2018</p> | <p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką woda , ziemniaki , kapusta biała , udziec z indyka b/s , marchew , pietruszka korzeń , por , SELER , wieprzowina boczek wędzony , koper ogrodowy, MAKA pszenna, pietruszka liść, MAŚŁO śmietankowe 82%, koncentrat pomidorowy, pieprz , sól 300 ml 202 kcal</p> <p>Makaron z twarogiem i truskawkami SER twarogowy , makaron bezjajeczny z semoliny, ŚMIETANA 18%, JOGURT 2%, truskawki, miód pszczeli 220 g 313 kcal</p> <p>Marchewka do gryzienia 80 g 20 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy mieszanka owocowa mrożona , miód , cynamon , goździk 200 ml 42 kcal</p> <p>Pomarańcz 1 szt 48 kcal Kcal 625</p> <p>Alergeny: 1, 7, 9, 7</p> |
| <p><u>Wtorkowe</u> <u>nowości</u> 08.05.2018</p> | <p>Zupa jaglana udziec indyczy, kasza jaglana, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, SELER, por, MAŚŁO śmietankowe 82%, pietruszka liść, koper ogrodowy, pieprz, majeranek 300 ml 125 kcal</p> <p>Gołąbki bez zawijania udko z kurczaka, ryż biały, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ŚMIETANA 18%, papryka czerwona świeża, cebula, skrobia ziemniaczana, pieprz czarny, sól, czosnek, estragon , czosnek granulowany, cząber 150 g 313 kcal</p> <p>Ogórek świeży 80 g 8 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Kompot z jabłek jabłko, miód, goździk, cynamon 200 ml 43 kcal</p> <p>Jabłko 1 szt 41 kcal 679 kcal</p> <p>Alergeny: 7, 9, 7</p> |
| <p>Środa 09.05.2018</p> | <p>Zupa ryżowa z natką pietruszki marchew, mięso z ud kurczaka, pietruszka korzeń, SELER, ryż , pieprz, boczek wędzony, pietruszka liść, liść laurowy, sól 300 ml 75 kcal</p> <p>Zrazy mielone wieprzowe w sosie własnym łopatka, marchew, boczek b/k, BUŁKI pszenne, MAKA pszenna, pieprz , sól, koperek, JAJA, cebula, papryka mielona, olej rzepakowy, PŁATKI OWSIANE, estragon 90 g 260 kcal</p> <p>Salatka z buraczków 80 g 49 kcal</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>burak ,cebula , miód pszczeli , kwas cytrynowy , pieprz , olej , sól</p> <p>Kopytka ziemniaki, <u>MAKA pszenna, SKROBIA ziemniaczana, JAJA</u> 180 g 313 kcal</p> <p>Kompot z wiśni wiśnie bez pestek mrożone, miód pszczeli 200 ml 45 kcal</p> <p>Mandarynka 1 szt 24 kcal</p> <p style="text-align: right;">765 kcal</p> <p>Alergeny: 9, 1, 3, 1, 3</p> |
| <p>Czwartek 10.05.2018</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki burak, ziemniaki , udziec z indyka b/s ,marchew , ŚMIETANA , cebula , pietruszka ,<u>SELER</u> , cebula , wieprzowina boczek wędzony pieprz , kwas cytrynowy, majeranek 300 ml 187 kcal</p> <p>Gulasz wołowy wołowina zrazowa , cebula , <u>MAKA pszenna , ŚMIETANA 18%</u>, ziele angielskie , pieprz , sól, jałowiec 110 g 156 kcal</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej, cytryna, czosnek, miód, pieprz, sol 80 g 69 kcal</p> <p>Kasza bulgur <u>KASZA bulgur</u>, olej rzepakowy, sól 120 g 253 kcal</p> <p>Kompot ze śliwek śliwka mrożona bez pestek, miód pszczeli 200 ml 44 kcal</p> <p>Marchewka 50 g 10 kcal</p> <p style="text-align: right;">719 kcal</p> <p>Alergeny: 7, 9, 1, 7</p> |
| <p>Piątek 11.05.2018</p> | <p>Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki udziec z indyka, ziemniaki, marchew, <u>KASZA jęczmienna perłowa, SELER</u>, por, pietruszka, pieprz, liść laurowy, sól, majeranek 300 ml 131 kcal</p> <p>Kotlet mielony z dorsza świeżego <u>Dorsz świeży, BUŁKI pszenne, JAJA, BUŁKA tarta</u>, olej rzepakowy, pieprz czarny, sól 90 g 191 kcal</p> <p>Surówka z sałaty lodowej z papryką sałata lodowa, papryka czerwona, cebula, pieprz czarny, przyprawa do sałatek, <u>ŚMIETANA 18%</u> 80 g 24 kcal</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól 200 g 150 kcal</p> <p>Kompot z gruszek gruszki, miód , goździk 200 ml 46 kcal</p> <p>Banan 1 szt 84 kcal</p> <p style="text-align: right;">626 kcal</p> <p>Alergeny: 9, 1, 4, 7,3</p> |

Alergeny

1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały , orzechy laskowe , włoskie , nerkowca , brazylijskie , pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i

produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce , soki owocowe) **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne