

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 06.11 - DO 10.11.2017

Poniedziałek 06.11.2017	Zupa krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym 7, 9, Udka pieczone z kurczaka 1, Surówka z białej rzodkwi z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot z wiśni Gruszka	300 ml 105 kcal 150 g 289 kcal 80 g 37 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 49 kcal 1 szt 62 kcal <b>691 kcal</b>
Wtorek 07.11.2017	Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną 7,9, Pieczeń wieprzowa 1, Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów Ziemniaki z koperkiem Kompot ze śliwek Kiwi	300 ml 143 kcal 100 g 201 kcal 80 g 46 kcal 200 g 163 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 38 kcal <b>639 kcal</b>
Środa 08.11.2017	Zupa koperkowa z makaronem 1,3, 7,9, Kotlet pożarski 3, Surówka z marchwi , selera , jabłek 7, Ziemniaki z koperkiem Kompot z gruszek Jabłko	300 ml 160 kcal 110 g 288 kcal 80 g 33 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 51 kcal <b>729 kcal</b>
Czwartek 09.11.2017	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietr. 7,9, Gulasz wieprzowy z warzywami 1, Surówka z warzyw mieszanych Kasza bulgur Kompot z malin Mandarynka	300 ml 66 kcal 110 g 222 kcal 80 g 38 kcal 120 g 373 kcal 200 ml 40 kcal 1 szt 24 kcal <b>763 kcal</b>
Piątek 10.11.2017	Zupa pieczarkowa z makaronem, z zieleniną 1,3,4, 7,9, Kotlet mielony z dorsza świeżego 1,3, Surówka z kiszonej kapusty Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Banan	300 ml 178 kcal 90 g 191 kcal 80 g 58 kcal 200 g 150 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 98 kcal <b>720 kcal</b>

**Alergeny:**1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne