

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 04.09 - DO 08.09.2017

Poniedziałek 04.09.2017				<b>0 kcal</b>
Wtorek 05.09.2017	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym Sałata lodowa  Kompot wieloowocowy Śliwka	300 ml 350 g 80 g  200 ml 1 szt	68 kcal 410 kcal 15 kcal  26 kcal 41 kcal	<b>560 kcal</b>
Środa 06.09.2017	Zupa pieczarkowa z makaronem, z zielenią Bitka z indyka w sosie własnym Sałatka z buraczków z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot z jabłek Banan	300 ml 110 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt	148 kcal 153 kcal 70 kcal 120 kcal 25 kcal 96 kcal	<b>612 kcal</b>
Czwartek 07.09.2017	Rosół z makaronem i natką pietruszki Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Marchewka z groszkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot z wiśni Brzoskwinia	300 ml 110 g 90 g 200 g 200 ml 1 szt	104 kcal 199 kcal 93 kcal 120 kcal 28 kcal 40 kcal	<b>583 kcal</b>
Piątek 08.09.2017	Zupa ryżowa z natką pietruszki Kotlet mielony z dorsza świeżego w sosie greckim Surówka z kiszonych ogórków z cebulką Ziemniaki z koperkiem Kompot ze śliwek Gruszka	300 ml 110 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt	109 kcal 232 kcal 24 kcal 120 kcal 27 kcal 62 kcal	<b>574 kcal</b>