

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 04.12 - DO 08.12.2017

Poniedziałek 04.12.2017	Zupa ryżowa z natką pietruszki 9, Leczo drobiowe z warzywami 9,7,1 Marchewka do gryzienia Ryż biały Kompot z jabłek Gruszka	300 ml 57 kcal 110 g 101 kcal 80 g 16 kcal 120 g 416 kcal 200 ml 43 kcal 1 szt 62 kcal	695 kcal
WTORKOWE NOWOŚCI Wtorek 05.12.2017	Zupa jaglanka 9, Kotleciki z dorsza ze szpinakiem 4,3 Surówka z dyni 12 Kasza pęczak z pieczarkami i selerem naciowym Kompot ze śliwek Jabłko	300 ml 66 kcal 90 g 83 kcal 80 g 40 kcal 120 g 350 kcal 200 ml 48 kcal 1 szt 51 kcal	638 kcal
Środa 06.12.2017	Kapuśniak ze kisz. kapusty z ziemniakami i natką p 9, Klopsiki drobiowe gotowane w sosie śmietankowym 1,3,7 Surówka z kapusty pekińskiej i porów z jogurtem 7 Kasza pęczak Kompot z gruszek Mandarynka	300 ml 66 kcal 120 g 121 kcal 80 g 10 kcal 120 g 405 kcal 200 ml 46 kcal 1 szt 24 kcal	672 kcal
Czwartek 07.12.2017	Zupa krem z groszku 7, Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym 9, Kalarepka do gryzienia Makaron świderki Kompot z truskawek Pomarańcz	300 ml 85 kcal 90 g 186 kcal 80 g 16 kcal 100 g 371 kcal 200 ml 40 kcal 1 szt 48 kcal	746 kcal
Piątek 08.12.2017	Zupa pieczarkowa z makaronem, z zieleniną 7,9 Ryż z jabłkami 7, Marchewka do gryzienia Kompot z malin Banan	300 ml 104 kcal 100 g 393 kcal 80 g 16 kcal 200 ml 40 kcal 1 szt 98 kcal	652 kcal

ALERGENY:1.Zboża (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny (suszone owoce, soki owocowe) 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne