

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

OD 02.04 - DO 06.04.2018

<p>Poniedziałek 02.04.2018</p>	<p>Przerwa Świąteczna</p>
<p>Wtorek 03.04.2018</p>	<p>Przerwa Świąteczna</p>
<p>Środa 04.04.2018</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki udko z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, por, SELER, ryż, pietruszka liść, koncentrat pomidorowy, lubczyk, ŚMIETANA, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól 300 ml 232 kcal</p> <p>Ryż z jabłkami Jabłko, ryż, JOGURT, ŚMIETANA, jogurt, cynamon, miód pszczeli 200 g 305 kcal</p> <p>Marchewka do gryzienia 80 g 20 kcal</p> <p>Kompot z gruszek gruszki, miód, goździk 200 ml 46 kcal</p> <p>Jabłko 1 szt 41 kcal</p> <p style="text-align: right;">645 kcal</p>
<p>Czwartek 05.04.2018</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki udziec z indyka, kalafior mrożony, ziemniaki, marchew, ŚMIETANA, pietruszka, SELER, por, pietruszka liść, pieprz, sól, lubczyk 300 ml 100 kcal</p> <p>Gulasz wołowy wołowina zrazowa, cebula, MAKA pszenna, ŚMIETANA, ziele angielskie, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, pieprz, sól 110 g 191 kcal</p> <p>Salata lodowa sałata, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól, przyprawa do sałatek 80 g 15 kcal</p>

	<p>Kasza gryczana kasza gryczana , MASŁO ŚMIETANKOWE , sól</p> <p>Kompot wieloowocowy mieszanka owocowa mrożona , miód , cynamon , goździk</p> <p>Gruszka</p>	<p>120 g 235 kcal</p> <p>200 ml 42 kcal</p> <p>1 szt 49 kcal</p> <p>631 kcal</p>
<p>Piątek</p> <p>06.04.2018</p>	<p>Żurek z kielbasą i ziemniakami z natką pietruszki ziemniaki, żurek, udziec z indyka, marchew, kielbasa podwawelska , pietruszka korzeń , boczek wieprzowy , SELER, ŚMIETANA , por , pieprz , liść laurowy, ziele angielskie , sól, majeranek,</p> <p>Kotleciki rybne kasza jaglana, JAJA, marchew, pietruszka, cytryna, pieprz, BUŁKA TARTA, olej rzepakowy, sól</p> <p>Salatka z buraczków z jabłkiem buraczki, jabłko, cytryna, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy, cebula, pieprz, miód, sól</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ziemniaki, koper ogrodowy, sól</p> <p>Kompot z jablek jabłko, miód, goździk, cynamon</p> <p>Banan</p>	<p>300 ml 152 kcal</p> <p>90 g 188 kcal</p> <p>80 g 47 kcal</p> <p>200 g 150 kcal</p> <p>200 ml 43 kcal</p> <p>1 szt 84 kcal</p> <p>662 kcal</p>